

Múltiples

Revista trimestral de la Asociación Madrileña de Partos Múltiples Septiembre 2002 –
Nº 3

Sumario

- **Actualidad**

I Jornadas de Madrid
IV Congreso nacional...
.... hacia La Federación
San Cosme y San Damián

- **Lactancia en múltiples**

- **Experiencias:**

De la sala de partos
a las incubadoras

- **Segunda mano, bolsa de
empleo, club de descuentos.**

- **Sociedad**

Editorial

Todos aquellos padres de múltiples, al igual que todas aquellas familias que pueblan sus casas de niños, saben lo que es lidiar con problemas de todo tipo; económicos, psicológicos, de salud... También saben lo que es dar salida a muchos de éstos problemas, con paciencia, dedicación, entrega, sacrificio y mucho amor. En el fondo no se trata de otra cosa que de vivir, porque se pueden dejar pasar los

años o vivirlos con mayúsculas, intensamente, dando todo sin esperar nada a cambio, enseñando a nuestros hijos lo que es la vida.

Desde ésta asociación, en su tercer cumpleaños, sólo queremos aportar un poco de comprensión y dedicación para que éste vivir cotidiano sea un poco más llevadero. Creemos que el compartir lo bueno y lo malo con los demás nos ayuda a todos, así que desde aquí queremos animar a todo el mundo a participar, cada uno, dentro de sus posibilidades.

Cartas

Queridos socios:

Después de un verano en el que hemos intentado relajarnos un poco y disfrutar en mayor medida de nuestros hijos, nuestras vacaciones, sol, playa, montaña... llega septiembre, el mes de los grandes esfuerzos.

Esfuerzo mental para adaptarse a una nueva actividad, para unos el trabajo, para otros el colegio o la guardería, para otros el nuevo ritmo de las tareas del hogar...

Esfuerzo físico para retomar los horarios que nos impone todo lo anterior.

Esfuerzo económico; la guardería, el colegio, la ropa, los libros, el material escolar, las actividades extraescolares. Se habla mucho de la cuesta de enero, pero para nuestras familias deberíamos decir “la cuesta de septiembre”..

Y para colmo, el esfuerzo de “cumplir” con la asociación; enviar fotos al concurso, acudir a las charlas...

La poca participación en las Primeras Jornadas de Partos Múltiples nos hace pensar en que a lo mejor hemos elegido un mal mes. En cualquier caso, tenemos un precioso otoño para pensar en las actividades del año que viene, y en esto, sí que esperamos vuestra participación.

Ya tenemos un nuevo concurso, esta vez para los niños, vendremos lotería de navidad y sobre todo y muy importante para todos los socios: tendremos nuestra Asamblea anual.

Como ya sabéis, este acto es muy importante porque por un lado aprobaremos la memoria y

las cuentas del año pasado, el proyecto del año que viene, y formaremos la nueva junta directiva.

Es el momento de que todos aquellos que deseéis tomar algún cargo en la asociación y participar más activamente, lo hagáis.

Y para terminar, una reflexión mediante una frase que he tomado prestada:

"No pienses lo que la asociación puede hacer por ti, piensa en lo que TÚ puedes hacer por la asociación"

Elena Fernández de Mendiola
Presidenta de AMAPAMU

Actualidad

I JORNADAS DE PARTOS MÚLTIPLES DE AMAPAMU

Han sido cuatro días de actos en los que ha merecido la pena el esfuerzo realizado. El Jueves 26 de septiembre abrimos las puertas de las **I Jornadas de Partos Múltiples** con el estreno del cortometraje de Miguel Ángel Escudero "*Binomio*", dedicado al monotema de la Asociación, los "múltiples". Aunque la concentración de gemelos y trillizos en el Círculo de Bellas Artes no fue la adecuada, es un hecho que el estreno estuvo arropado por nuestra organización y desde aquí le deseamos mucho éxito a su director.

El resto de los actos conformado por tres charlas el viernes 27 y el sábado 28, tampoco alcanzaron del aforo esperado. Quizás nuestra poca experiencia en pu-

blicidad no propició lo que más ansiábamos, máxima afluencia. Pero las pocas personas que las presenciaron salieron contentas y esto fue motivo suficiente para que nos sintiéramos orgullosos y satisfechos por haber logrado nuestro propósito de informar a todos nuestros socios y los que aspiran a serlo en breve con la llegada de sus retoños.

"QUIEN NO TIENE INFORMACIÓN NO TIENE OPINIÓN".

Recordar siempre estas palabras. Nos hemos esforzado mucho en hacer estas jornadas realidad. Yo, como Relaciones Públicas de la asociación y encargada de las charlas he disfrutado enormemente organizando estas reuniones esperando que todos estuvieseis al tanto de lo mejor que rodea a nuestro mundo de locura. No cuento con más tiempo que todos vosotros, pero sí con muchas ilusiones y esperanzas que me alegran la existencia. Animaos a participar en las próximas reuniones, ya que con todo nuestro amor intentamos que sean de vuestro agrado e interés. Sé por experiencia que es duro y costoso acudir a este tipo de eventos con más de un bebé que cuidar, pero es el veros allí con nosotros lo que nos hace fuertes ante la sociedad. No hace falta que vuestra colaboración sea como la de algunos que estamos aquí, a los que nos gusta este tipo de cosas, sino que buscamos apoyo moral y de presencia para conseguir que la Asocia-

ción lleve adelante todos los proyectos de futuro.

Con las charlas sobre "**Cuidados de la gestante y Prevención de riesgos en el embarazo múltiples**" hemos entendido que es una información que debe ser constante en la asociación cada cierto tiempo para sacar de dudas a muchas embarazadas y las que ya no lo están, ya que nos quedan muchas preguntas sin responder al nacer después de dar a luz. Intentaremos recuperar esta ponencia porque creemos que es de gran interés y uno de los objetivos de la asociación es el asesorar a todos sus socios en este tipo de dudas.

Así mismo con la charla "**Demanda de Atención Temprana para niños de embarazos múltiples**" nos ha abierto los ojos y nos ha descubierto las complejidades del desarrollo de un bebe al nacer. Bebes con bajo peso y prematuros son los que más demandan estos servicios, de vital importancia para su evolución. Estos servicios los benefician ayudándoles a recuperar lo que perdieron dentro del útero por falta de tiempo o de espacio. Un desarrollo adecuado.

Por último, y habiendo sido el estreno de las charlas, "**Nuevas formas de trabajo**" nos deleito con una información muy útil sobre la **conciliación de la vida laboral y familiar** con puntos de vista que vislumbran nuevas formas de hacer que nuestra vida en familia se enriquezca gracias a las ventajas sociales que la Unión Europea a través de medidas

como las **Políticas de Igualdad de la iniciativa macro comunitaria EQUAL**, destina a las empresas y trabajadores para un trato más amistoso y cordial.

No íbamos a olvidarnos del tiempo de ocio con una pequeña fiesta el domingo 29 de septiembre para conmemorar el **tercer cumpleaños de AMAPAMU**, celebrado en el Centro Cívico Anabel Segura, punto de encuentro de los socios cada primer viernes de mes y que se engalanó con la entrega de premios del **Concurso Fotográfico "Los niños.. y la naturaleza"** y cuyas fotos estuvieron expuestas en una de las salas del centro durante el fin de semana. El primer premio recayó en M^a José Dilla y el premio especial a la mejor fotografía de gemelos en José Prieto.

Si bien el colofón de las I Jornadas se quería haber conseguido con la formalización de los Socios de honor, en otra ocasión se realizará cuando los mismos se recuperen de esos pequeños achaques típicos de la estación - invernol.

Muchos besos a todos,

Gema Cárcamo González.
RR.PP de AMAPAMU.

Mamá de R. Carlos y Fco José.

IV CONGRESO NACIONAL

Del 6 al 8 de septiembre se celebró en La Manga del Mar Menor, Murcia, el IV Congreso Nacional de Partos múltiples

organizado por ANPAMU, la asociación nacional.

El lugar elegido este año fue el camping Caravaning y las aproximadamente 50 familias asistentes se alojaron en bungalows.

Conclusiones:

En éste congreso, la primera petición que las asociaciones convocadas harán llegar a las administraciones es ***“que el padre pueda disfrutar, al mismo tiempo que la madre, de una baja “paternal”.***

Aunque también trabajarán en temas como ***“La desigualdad en cuanto a las ayudas económicas en las diferentes comunidades autónomas”*** o que ***“La prestación económica por parto múltiple no tenga que tributar como rendimiento de trabajo”***

Del mismo modo y para seguir incidiendo en el objetivo de la información, se editó una **nueva edición de la guía para embarazadas** que ya tuviera su primera edición en el anterior congreso, en el año 2000.

HACIA LA FEDERACIÓN

Otro de los temas más importantes que se trataron durante estos días fue la creación de una federación de asociaciones de partos múltiples de España, **FAPAMU**.

Varias asociaciones, entre ellas Madrid, firmaron el acta de constitución y se enviaron todos los papeles al registro de asocia-

ciones, que actualmente están pendientes de aprobación.

La representante por Madrid fue su presidenta, Elena Fdez. de Mendiola y tomará el cargo de **VICEPRESIDENCIA** de la Federación cuando esta quede constituida.

El próximo año se intentará celebrar un nuevo congreso en el mes de agosto o septiembre con el deseo de que cada vez acudan un número mayor de familias múltiples de toda España.

SAN COSME Y SAN DAMIÁN

Eran hermanos gemelos y nacieron en Arabia, en el siglo III. Su fiesta se conmemora el 26 de septiembre. Son patronos de los médicos y los cirujanos.

En oriente los llaman "los no cobradores", porque ejercían la medicina sin cobrar nada a los pacientes pobres. Lo único que les pedían era que les permitieran hablarles por unos minutos acerca de Jesucristo y de su evangelio. Lisias, el gobernador de Cilicia, se disgustó mucho porque estos dos hermanos propagaban efectivamente el cristianismo. Trató inútilmente de que dejaran de predicar, y como no lo consiguió, mandó echarlos al mar. Pero una ola gigantesca los sacó sanos y salvos a la orilla. Entonces los mandó quemar vivos, pero las llamas no los tocaron, y en cambio quemaron a los verdugos paganos que los querían atormentar. Entonces el mandatario pagano mandó que les cortaran la cabeza. Junto a la tumba de los dos hermanos gemelos, empezaron a obrarse milagrosas curaciones. El empera-

dor Justiniano de Constantino-
pla, padeciendo de una grave en-
fermedad, se encomendó a estos
dos santos mártires y fue curado
inexplicablemente.

Lactancia en Múltiples

LA LACTANCIA ARTIFICIAL Y EL PARTO MULTIPLE

La abajo firmante, tenía muy claro, ya desde antes de quedarse embarazada, que si algún día tenía un hijo lo iba a alimentar con leche materna. Cuando me enteré de que venían dos, mis ideas se reforzaron por la realidad general de que los niños de partos múltiples nacen con menor peso, menor desarrollo, menos defensas, etc. con lo cual la leche materna cumple un papel todavía más importante que en un bebé nacido a término, de mayor peso, mayor desarrollo.... ¿Y qué pasa cuando a pesar de tus ideas y de intentarlo, no se logra? Pues que cada vez que das el biberón a tus hijos te entra ansiedad, angustia, miedo y pensamientos, tales como - yo no puedo, yo no valgo para ser madre, yo soy una mala madre, que les va a suceder a mis hijos si no les doy pecho...- cada vez que das el biberón a tus hijos.

Si además, lees algún artículo del tipo de los de nuestra revista del número 2: Lactancia en mellizos y en trillizos, -los dos muy meritorios y desde aquí envío mis felicitaciones a ambas madres y a todas las que logran la lactancia materna para sus múltiples-, entonces la sensación que te queda es poco más o me-

nos de impotencia, -yo no puedo- (y por tanto piensas que tampoco vas a poder otras cosas) - y piensas que eres tonta, imbécil,...(añadid vosotras los calificativos que os hayan pasado por la cabeza), por no poder con algo tan "sencillo" como es dar el pecho a tus hijos.

Sé que estos pensamientos cruzan por la mente de todas las madres, de múltiples o sencillos que queriendo amamantar a sus hijos no lo han podido hacer por las circunstancias que sean y este escrito va en su favor, es decir, voy a partir una lanza por todas ellas, entre las que me incluyo. ¿Qué pasa si no puedes dar el pecho a tus hijos? Nada. Absolutamente nada. Creo que hoy en día, hay que desdramatizar este tema y tener claro, que **una es madre y puede ser una muy buena madre tanto si les da el pecho a sus hijos como si no. El ser una buena madre no va unido, a mi modo de ver, a la lactancia materna**, pero llegar a esta conclusión me ha costado muchos disgustos y que el tiempo me dé la razón cuando veo a mis mellizos, Silvia y Juan Luis de casi 2 años, corretear para venir a darme un beso.

Voy a contar mi experiencia, por si sirve de ayuda a otras madres, que pasen por algo parecido, cuyo resultado sea el no poder amamantar a nuestros propios hijos.

Mi embarazo fue de alto riesgo, era gemelar, primípara, con

37 años y además padezco una anemia hereditaria, que gracias a Dios, mis hijos no han heredado. Después de 37 semanas y 5 días, de embarazo, con 5 o más meses de reposo absoluto, primero por pérdidas y después por contracciones, nacieron mis hijos por cesárea programada y con epidural el lunes 25 de septiembre a las 10,20h. y a las 10,22 h de la mañana.

Sobre las 6 de la tarde, me dieron las enfermeras, que si quería darles el pecho que los fuera poniendo 5' en cada uno y así lo hice. Silvia se enganchaba bien al pezón izquierdo, pero con el derecho tenía problemas, porque aunque no era un pezón de los que llaman retraído, estaba como más pequeño y tenía muchas dificultades para cogerlo bien. El caso es que la niña chupaba y chupaba, con sus 2,380 kg. y lloraba y lloraba porque no sacaba nada. Cuando le daba el biberón era tal su ansia por comer, que por las comisuras de los labios se le escapaba mucha leche, y aunque devoraba los biberones, nunca sabía lo que había comido exactamente. Cuando puse a Juan Luis al pecho, no se enganchaba ni a tiros, era como si no tuviera reflejo de succión; probamos con el nudillo, con un biberón de leche, uno de suero glucosado y tampoco los cogía, hasta que vomitó un líquido blanquecino. Avisado el pediatra, a las 9 de la noche nos dijo que el niño estaba bien, que había tragado mucho líquido amniótico, que tenía el abdomen lleno y que lo iban a dejar en la

uchísimo esfuerzo,
he conseguido sacar 40 ml. y ne-

cesito sacar 150 ml. (para los dos) cada menos de tres horas, cómo lo hago, si no tengo tiempo real suficiente para ello? Como comprenderéis me vine abajo. Comencé a llorar y llorar, sin saber que hacer, mientras mi marido me decía que no me preocupara, que los niños estaban bien, que yo estaba bien – dadas las circunstancias- y que las leches artificiales, eran muy buenas y además nuestros hijos las tomaban muy bien... Pero a mí nadie me podía quitar esa sensación de fracaso que tenía.

Sobre las 23,00 h. de la noche, hubo cambio de turno y vino la enfermera a verme y me encontró llorando a lágrima viva. Puesta al corriente de la situación, me dijo que le parecía que lo de dar el pecho quizás estaba por encima de mis posibilidades –agotamiento, anemia, dificultades de los niños para coger el pezón y sacar la leche, poca cantidad de leche y difícil de obtener, mucha tardanza en la subida de la leche –4 días y medio- y que dada su experiencia, en mi caso, empeñarme en darles el pecho a mis hijos era ir un poco contranatura, por todas las dificultades enumeradas y porque además mis hijos estaban preciosos y habían cogido el biberón muy bien y les gustaba, así que, no se iban a morir de hambre. Mi marido y mi madre, estaban de acuerdo con ella y yo aunque reacia, veía en el fondo que tenía razón, que por empeñarse en algo no tenía por qué salir bien, así que, muy bien aconsejada por ella –hoy en día lo sé, entonces

me costó un berrinche-, decidí dejar la lactancia materna y optar por la artificial que ya estaba implantada. Me dijo que me masajeara el pecho y que le diera duchas de agua caliente para ablandarlo lo más posible y que intentara vaciarlos todo lo que pudiera –casi no salió nada- pero las duchas lo relajaron un poco y me dio la pastilla para la retirada de la leche que me recetó el ginecólogo de guardia.

Al día siguiente, sábado, nos íbamos a casa después del desayuno. Ya en las tomas anteriores, la de las 6,00 y la de las 9,00 h. mi angustia había desaparecido, pero no la pena, ni la sensación de fracaso de haber tenido que tirar la toalla y pensar que ni siquiera valía para dar el pecho a mis hijos. Todos estos sentimientos se agolparon en mi cabeza y afloraron, sobre todo, en las horas de las tomas, a lo largo del primer mes, hasta que me di cuenta, de que era una tontería seguir así, ya que los niños estaban preciosos y se criaban muy bien.

Durante mucho tiempo pensé y sigo pensando a veces, que si hubiera estado más informada, si me hubieran aconsejado mejor, si la enfermera de la noche hubiera estado en el momento de la subida de la leche, si... (poner lo que queráis) , quizás hubiera conseguido dar el pecho a mis hijos, y pienso que si me viera en las mismas de nuevo, con la experiencia que tengo ahora, la cosa sería diferente.

Hoy en día, mis hijos están sanos, han tenido dermatitis, catarros, gastroenteritis, etc., pero que niño que va a la guardería desde el año está libre de coger alguna enfermedad?. Ninguno, ni siquiera los alimentados con leche materna. Así que desde aquí envío ánimos y consuelo a todas vosotras que habéis sufrido igual que yo.

El resultado final después de casi 2 años de experiencia de vida con ellos, es que yo adoro a mis hijos y ellos me adoran a mí y se les ve felices y sanos ¿Y que más puede pedir una madre ?

Lourdes San Juan

Feliz mamá de Silvia y Juan Luis

Experiencias

DE LA SALA DE PARTOS A LAS INCUBADORAS: ¿CUÁNDO VERÉ A MIS BEBES?

Normalmente los bebés al nacer no suelen tener más problemas que el frío mundo al que llegan, desprotegidos del calor del útero de su madre. Están deseando volver a su cuerpo en esa forma tan especial que es la lactancia materna. Pero de pronto llegan los problemas, ese porcentaje dentro del cual no queremos estar, acaba por hacerse nuestro con las normas restrictivas de la mayoría de los hospitales de España, nuestros hijos serán cuidados en las incubadoras, dormiremos lejos de nuestros hijos y no seremos dueños de ellos hasta

que no vuelvan a casa, con sus papás.

Desde aquí voy a lanzar una llamada de urgencia a todos los gerentes y directores de hospitales y maternidades. Es hora de una total reestructuración del servicio de obstetricia - ginecología y neonatología. Hay que humanizar la etapa más maravillosa de una mujer y su recién creada familia con nuevas ideas que confluyan en aportar más cariño, más amor, más calor a nuestros bebés.

Desde el momento del parto las mamás deberían estar en contacto directo con sus hijitos, múltiples o no, y en la mayoría de los casos esta regla se cumple y en otras siempre existe un "pero...". Tanto derecho tiene una madre con un parto y un niño normal de tener en su habitación a su recién nacido como la mujer que ha tenido problemas en el alumbramiento y su bebé ha requerido de cuidados especiales. Un gran número de múltiples cumple esta otra regla, inoportuna, como tantas otras, a cuenta claro está de la prematuridad y el bajo peso. ¿No sería maravilloso contar con unas habitaciones anexas al servicio de incubadoras, con unas ventanas enormes para ver a nuestros hijos en las incubadoras y el acceso sin límite de tiempo a nuestro/s bebe/s? Queremos sentir que son hijos nuestros y no del hospital, que más parece que los han parido ellos que nuestros cuerpos.

No hay cosa más humillante para una madre que estar compartiendo habitación con una madre con un feliz parto y un feliz niño, en su cuna y a su lado. Por esa razón nos sentimos más débiles y más lloronas. Sabemos que tenemos más de un bebe que cuidar y no tenemos ninguno con nosotras, pero vemos como las demás disfrutan con los suyos. Los familiares se deshacen en halagos con el recién llegado y no se atreven a preguntar dónde está tu bebé por el miedo a la respuesta. Aguantas las malas noches del bebe del vecino y anhelas que te den una mala noche los tuyos que descansan ajenos a tus penas...en la sala de incubadoras. Si te han hecho cesárea, probablemente hasta las 24 horas siguientes a la operación no te dejaran verlos por causas físicas que te conciernen sólo a ti. En los partos vaginales por lo menos te queda el alivio de verlos así que te decides a poner los pies en el suelo. Si respetásemos a la madre y a los hijos, lo de las habitaciones contiguas de la madre y la sala de neonatos sería en sumo grado beneficiante y no una utopía.

Luego de otra parte está lo del ya archiconocido método del canguro para unos y tan desconocido para otros. Parece mentira que muchas enfermeras no sepan de lo que las hablas cuando mencionas este sistema de cuidados y que es muy importante en los bebés prematuros. Por unos días convertirnos en mamás canguros y tener a nues-

tros hijos colgaditos, amarraditos a nuestro cuerpo, sintiendo los latidos, el calor, dejando que sus constantes se regularicen al compás del que va indicando la madre y la madre del de su hijo. Si no hay otros problemas más graves para un bebé que el bajo peso este sería el cuidado básico del susodicho cachorro. ¡QUÉ BONITA INCUBADORA ES EL PECHO DE LAS MAMAS! Mamando cuando quiere, sin pauta horaria

Esto que estoy contando ¿será realidad en España? Por lo menos no donde yo parí. Cuando me hablan del fomento de la lactancia materna me río a carcajadas, porque en algunos servicios hacen de todo menos fomentar este delicioso manjar. Anécdotas hay de todas, desde hacernos desistir porque dicen que estamos muy cansadas, o porque no podremos darle el pecho a más de un bebé o que después de una cesárea o se tarda más tiempo en generar leche o no va a ser posible amamantar...

Hoy por hoy hasta la mujer que nunca ha gestado es capaz de lactar. Una madre tiene toda la leche que ella quiera tener y si desea que sus hijos se beneficien de este privilegio tendrán que sacrificar sus vidas, imponerse unos cuidados más intensos y alimentarse mejor en calidad. El pecho a demanda se creó para satisfacer todas las necesidades de los bebés, sean uno, dos o tres. No digo ya de más, pero siempre hay que intentar. El refuerzo siempre puede esperar un poco más. A mis hijos se les negó con estas reglas el buen calostro del

pecho de su mamá, con todas sus propiedades y el buen inicio de la lactancia.

Como veis, papás y mamás de múltiples, hay mucho que contar de nuestro bagaje por las maternidades españolas. Siempre se aprende algo. Yo aprendí a informarme antes del funcionamiento del centro y no quedarme con cara de tonta cuando explican con sus justificaciones los más y los menos de los cuidados del neonato en las incubadoras, de los derechos y obligaciones del paciente, de todo. En Mayo del 2001 yo le envié una extensa carta al director del Hospital Universitario Santa Cristina, y por lo menos tuvo la amabilidad de responder a mis sugerencias. Como este centro está en obras de remodelación, aspiro a que la próxima vez que me toque servirme de él, me ofrezcan lo que con tanto deseo les pedía para todos nosotros. Si no vuelvo a ser madre de nuevo que otras mamás puedan disfrutar del sueño que no logré que se me hiciera realidad.

Gema Cárcamo González.

Mama de gemelos
(Roberto Carlos y Francisco José)

Agenda

- **ASAMBLEA DE SOCIOS**
Sábado 16 de noviembre de 2002
- **LOTERÍA DE NAVIDAD**
Este año vendemos participaciones del número 62172.
- **CONCURSO CHRISTMAS**
Presentación hasta el 17 de nov.

- **FIESTA DE NAVIDAD**
Lugar y fecha aún por determinar

ATENCIÓN:



Nuevo código postal del Centro Cívico Anabel Segura: Ahora es el **28108**
Nuevo número de teléfono de la Asociación:



686 323 410 (mañanas)

Segunda Mano

Se vende esterilizador eléctrico Philips de gran capacidad (9 biberones). En perfecto estado, todavía en garantía. Regalo 2 biberones sin estrenar. Precio 248. Interesados llamar noches al 915592297 (Belén)

Se vende silla Conecta Twin de Jané. De cuadrados en azul marino y blanco.

Con varios accesorios para el capazo y para la silla: capota de invierno, cubrecapazo plástico para lluvia. Sombrillas. Colchón. Rejilla-cesta. Prácticamente nuevo. Precio a convenir y regalo de mochila granate nueva de Baby Bjorn.

Lourdes. Teléfono: 913810735

Se necesita contactar con chica que quiera cuidar gemelos a partir de febrero de 2003 aproximadamente. Zona de Moratalaz Horario: de 7:30 de la mañana a 5:30 de la tarde. Interesados contactar con Cristina en el 913051313

Se busca persona interna para una familia con trillizos. 916503485

Concursos

PRIMER CONCURSO FOTOGRAFICO AMAPAMU "LOS NIÑOS Y LA NATURALEZA"

- **PRIMER PREMIO:**

“Jaime y Rafael” de M^a José Dilla.

- **SEGUNDO PREMIO:**
“Sofía y Diana II” de Rosa Garzón

- **TERCER PREMIO:**
“Qué agustito que estamos” de Belén Beorlegui

- **PREMIO ESPECIAL A LA MEJOR FOTOGRAFÍA DE GEMELOS, TRILLIZOS...**

“Mira qué árbol tan alto!! No es un árbol, es un pino!!” de José Prieto

Los premios consistieron en tres marcos porta fotos para los tres primeros premios y un álbum para el premio especial. Además de sendos cheques canjeables, por valor de 60 € cortesía de:

AQUÍ – IMAGE CENTER

Plaza De Santa Ana nº 1 (Madrid.)

Desde aquí nuestro más sincero agradecimiento a AQUÍ – Image Center y a Benito en particular por su colaboración tanto en el patrocinio de los premios del concurso como en su participación como jurado. Felicidades a los ganadores.



CONCURSO DE POSTALES DE NAVIDAD 2002

Participantes: Hijos e hijas de socios y socias de AMAPAMU,

en edades comprendidas entre los 3 y los 12 años. Los trabajos estarán relacionados con la navidad.

Presentación: El plazo de presentación será del 1 de Octubre al **17 de Noviembre**. Los trabajos se realizarán en cartulina o papel blanco, el tamaño debe ajustarse a las medidas de **21 cm por 15 cm**.

En la parte posterior deben llevar los siguientes datos:

- Nombre y apellidos del niño/a.
- Edad y fecha de nacimiento.

- Nombre del padre o madre socio

Los trabajos se enviarán por correo a AMAPAMU, Centro Cívico Anabel Segura, Avda. de Bruselas, 19, 28108 Alcobendas (Madrid)

Premios: Se diferenciarán dos categorías según edades (3-6)(7-12) y la entrega de premios se realizará en una Fiesta de Navidad de AMAPAMU.

Habrará un primer premio con el que realizarán las felicitaciones de navidad de la asociación.

Club de descuentos

URH GARCIA DEL REAL

10% de descuento sobre todos los precios vigentes en el momento de comenzar cualquiera de los tratamientos. Set de tratamiento.

C/ Ana Teresa 30 (Madrid)

Instituto de ginecología EGR

20% de descuento en Consejo genético, Ecografía Doppler, Ecocardiografía Fetal, Perfil Biofísico.

C/ Ana Teresa 30 (Madrid)

Sociedad

NACIMIENTOS en el tercer trimestre del año. Múltiples felicidades para:

- Teresa y Luis de Alcobendas, padres de **Martín** y **Nicolás** que nacieron el 10 de septiembre de 2002.
- Sara y Ángel padres de trillizos que nacieron el 26.09.02 en el Hospital Clínico mediante cesárea programada en la semana 36. **Alex** 2.480 grs 45 cm, **Iván** 2.255 grs 44.5 cm, **Naya** 2.215 grs 45,5 cm.

CUMPLEAÑOS en el cuarto trimestre del año. Múltiples felicidades para:

06-nov-98	Carlos, Andrea y Alicia García	01-oct-01	Carmen, Javier y Eugenia Prieto
28-dic-98	Alejandro, Ignacio y Víctor De Frutos	08-oct-01	Marta y Cristina Lozoya
10-dic-99	Víctor, David y Alejandro Thomas	08-oct-01	Irene y Clara Martínez
27-dic-99	Susana y Sofía Santos	09-oct-01	Paula y Jone Mora
29-dic-99	Oscar, Miriam y Alba Pérez	10-oct-01	Cristina y Daniel Calzado
17-oct-00	Roberto Carlos y Francisco José Núñez	19-oct-01	Patricia y Paula Sánchez
12-dic-00	Rodrigo y Lucía Sanz	24-oct-01	Andrés y Guillermo Puga
21-dic-00	Lucía y Sandra Torralba	30-oct-01	Javier y Álvaro Romero
30-dic-00	Adrián, Marina e Irene Domínguez	12-nov-01	Zaida, Sira y Erika Pérez

Próximo número

El número 4 de nuestra revista "MÚLTIPLES" verá la luz a finales de diciembre.

Todos podéis participar enviándonos cartas, artículos, dibujos, chistes, crucigramas... y todas las sugerencias que se os ocurran para que nuestra revista vaya mejorando día a día.

Edita

Esta edición ha sido elaborada con la mayor atención posible, no obstante la asociación no se hace responsable de posibles errores en el texto ni de las opiniones expresadas por las personas que participan.



"Depósito Legal: M-16991-2002".
ISSN 1579-7163

Impresión: L. Soto Montesinos S.L.

Tirada: 150 ejemplares
Distribución gratuita

Redacción y diseño:
Elsa Astudillo
Gema Cárcamo
Elena Fdez. de Mendiola
Carmen Peleato
Lourdes San Juan

Participan:
Socios de AMAPAMU

MÚLTIPLES

es una edición trimestral de:

AMAPAMU

CENTRO CIVICO ANABEL
SEGURA
Avda. de Bruselas, 19
28108 - Alcobendas (Madrid)
Teléfono: 686 323 410
amapa-
mu@partosmultiples.org